

1. Äššigâs tiäduh

Äššigâs nommâ

Äššigâs šoddâmäigi

Välmeijejee nommâ

Peivimereh, kuâs luámáttâh lii tevdum:

2. Paargon lohtâseijee ulmeh

Mii suorgijd já magareh pargoh láá tuu ulmen tääl já mondiet?

Mii taha ton pargoost teikâ syergist kiäsuttejee?

Láá-uv tagareh pargoh, maid tun jiehe paste porgâđ? Jis láá, te kuvvii maid.

Mondiet pargoelimân sirdâšum lii eidu tääl äigikyevdil já magareh tuoivuuh tust láá pargoelimân sirdâšumeest?

Magareh karrieerulmeh tust láá? Mon pargoost tun uáináh jieijâd 5 ive keččin?

Vaaigut-uv miinii tuu persovnlâš elimân lohtâseijee tahheid tuu pargoucâmân já pargo finniimân? Jis kale, te kuvvii maht.

Maggaar torjuu tun tuáivuh, ete finniih välmeijejest paargonvalmim ääigi? (om. pargouuccâm, porgâm, pargo heiviittem, pargosiärvusân lohtâseijee toorjâ)

3. Pargohárjánem☐ Ij ollágin pargohárjánem**Majemuuuh pargoh****a.**

Pargoadeleijee _____

Pargonomâttâs _____

Pargoh _____

Pargokoskâvuodâ pištem _____

Pargoäigi _____

Mii toovâi tuu pargoost mielâkiddiivâš?

Moh tahheid vaiguttii tuu pargoost vajemân?

Main ovtâskâs pargoin tun jieħ perustâm teikâ moh lijjii hâstuliih?

Maht oovtâstpargo hovdâin já eres pargeiguin moonâi?

Heiviittii-uv pargoost aašijd tienuuvt, ete toh lijjii tuu toorjân piergiimist teikâ luhostuumist? (om. pargoäigi, išeniävuh, ovtâskâs pargoh)

Suijâ pargokoskâvuodâ nuhamân _____

Eres ääših _____

b.

Pargoadeleijee _____

Pargonomättâs _____

Pargoh _____

Pargokoskâvuodâ pištem _____

Pargoäigi _____

Mii toovâi tuu pargoost mielâkiddiivâš?

Moh tahheid vaiguttii tuu pargoost vajemân?

Main ovtâskâs pargoin tun jieħ perustâm teikâ moh lijjii hâstuliih

Maht oovtâstpargo hovdâin já eres pargeiguin moonâi?

Heiviittii-uv pargoost aašijd tienuuvt, ete toh lijjii tuu toorjân piergiimist teikâ luhostuumist? (om. pargoäigi, išeniävuh, ovtâskâs pargoh)

Suijâ pargokoskâvuodâ nuhamân _____

Eres ääših _____

Pargohistorjá kirjim puáhtá táárbu mielđ juátkiđ sierâ lahtosist.



4. Pargoäähigih já -määđhih

Moh muulsäiävtuid heivejeh tunjin pyeremustää?

☐ olesäigipargo ☐ uásiäigipargo ☐ vuárupargo ☐ ijjápargo ☐ sätinálásâš pargo

Muštâl târhibeht, mondiet muulsäiävtuh heivejeh tunjin

Mii lii pargoäigi, mon halijdiččih (pargopeeivih/okko já pargotiijmeh/peivi)?

Kale ääigi peeivist tun mielâstubbooht porgâččih? _____

Mon kukken tuu pääihist pargosaje puáhtá leđe? _____

Maht tun jođáččih pääihi já pargosaje kooská? _____

Lii-uv tust máhđulâšvuotâ teikâ perustume porgâđ káiduspargo? Vuáđustâl vástádâsâd.

5. Škovlim já mättim

Škovlim

Mii lii tuu vuáđuškovlim? ☐ Ij vuáđuškovlâtođhos ☐ Vuáđuškovlâ ☐ Luvâttâh

Lii-uv tust áámmátlâš teikâ ollâškovlâtääsi škovlim?

☐ Ij áámmátlâš škovlim ☐ Áámmátlâš tâi opâttâhtääsi škovlim ☐ Áámmátollâškovlâ- tâi ollâopâttâhtodhos

Jis kale, te mii škovliimijd já kuás tun lah valmâštum?

Lah-uv tun oppâm oppâsopâmušškovliimist? ☐ Kale ☐ Jiem

Jis kale, te mon ámmâttân já kuás? _____

Eres škovliimeh tâi uápuh ☐ Iä lah

Škovlim / tohálâšvuotâ _____

Valmâštum äigimuddo _____

Škovlim uárnejejee _____

Škovlim / tohálâšvuotâ _____

Valmâštum äigimuddo _____

Škovlim uárnejejee _____

Uárnejui-uv tunjin vuáđu- tâi áámmátlij uápui ääigi sierânâsmáttááttâs tâi lâi-uv tust persovnlâš máttááttâs orniimân kyeskee vuávâm (su. HOJKS)?

Láa-uv tust tuođâštusah (tâi kopioh) tuu čodâldittem totkosijn tâi tohálâšvuodâin? ☐ Kale ☐ Iä lah ☐ Mun jiem lah vises

Maid pargo tááhust merhâšittee luuvijd, paasâid, koortâid tet. (om. hygieniapassâ, pargotorvolâšvuotâkorttâ, vyeijimkorttâ) tun lah čodâldittâm? Moos räi toh láa vyeimist?

Kuvvii tuu tiätuteknisijd tááiđuud.

Kuvvii jieijâd mättim já naavcâid, moh pyehtih leđe ávháliih uápui tâi pargoellim tááhust.

Njálmalâš kielâtáiddu	Eenikielâ	Njyebžil	Kuáhtulâš	Hiäju/ij mättim
Suomâkielâ	☐	☐	☐	☐
Ruotâkielâ	☐	☐	☐	☐
Engâlâškielâ	☐	☐	☐	☐
Sämikielâ	☐	☐	☐	☐
Mii sämikielâid?				

Miinii iäräsijd, mii/moh

Lah-uv perustum škovliimist?	Eenikielâ	Njyebžil	Kuáhtulâš	Hiäju/ij mättim
Suomâkielâ	☐	☐	☐	☐
Ruotâkielâ	☐	☐	☐	☐
Engâlâškielâ	☐	☐	☐	☐
Sämikielâ	☐	☐	☐	☐
Mii sämikielâid?				

Miinii iäräsijd, mii/moh?

Lah-uv perustum škovliimist? ☐ Kale ☐ Jiem lah ☐ Kenski

Jis kale, te maggaar škovliimist tun lah perustum (om. totkosân jođetteijee tievâsmittemškovlim)?

Mii á máttijđ teikâ moh pargoid láá tuu ulmen škovlim mielđ? Mii kiäsut tuu ton syergist?

Kuás škovlim lii tuu mielâst äigikyevdil já maggaar äigitaavlust tun halijdiččih valmâštuđ uápuin?

Halijdiččih-uv tiettiđ lase sierâlágán škovlimuulsâiävtuin?

6. Pargo- já toimânaavcah

Maht tun árvuštâlah jieijâd tááláá tiervâsvuotâtile ciäkkáduvâst 1-10? 1 lii hyenemus já 10 pyeremus máhđulâš. Muštâl târhibeht jieijâd valjiimist.

Nabdep, ete tuu pargonahcâ lii pyeremustáá lamaš 10. Maht tun árvuštâlah jieijâd pargonaavcâ ciäkkáduvâst 0-10? Muštâl târhibeht jieijâd valjiimist.

Lii-uv tuu tiervâsvuotâtile vaiguttâm tuu naahcân porgâđ maidnii pargoid? Jis lii, te kuvvii tiilijđ

Kuvvii, maht kognitiivliih tahheeh, tego mušto, áášân vuáijum sehe hammim já iberdem, vaigutteh tuu piäiválii elimân, paargon tâi uáppoid.

Magareh uđđâ vyevih teikâ resurseh tun tuáivuh, ete láá finniimist tai hástusij kepidem várás?



Haliidjah-uv, ete tuu pargo- já toimânaahcân lohtâseijee tahhein muštâluuvoo pargoadeleijei? Jis kale, te maid sijjân puáhtá muštâlid?

7. Aargâ toimâmnaahcâ

Maht tun kuvviicčih tuu tááláá toimâmnaavcâ piäiválijn tooimân? Láá-uv tust hástuseh teikâ raijiittâsah?

Maggaar lii tuu táválâš peivi? Kuvvii tuu argâriitmâ já tom, maid tun poorgah peeivi ääigi.

Maggaar lii tuu uáđđim tääsi já uáđáh-uv jieijâd mielâst tuárvi?

Lihâdah-uv jieijâd mielâst tääl tuárvi?

Maid tun poorgah astoääigi teikâ láá-uv tust äigiájánâsah? Finniih-uv tun monnii äigiájánâs peht mättim, mon tun puávtáččih kevttiđ pargoelimist?

Kiäh láá tunjin teháliih ulmuuh? Kiäst tun finniih torjuu pargoucâmân já porgâmân lohtâseijee aašijn?

Eres ääši:

8. Vajodittem

Lah-uv tun ovdil uásálistám vajoditmân?

☐ Kale. Mon vajoditmân?

☐ vajodittee pargotoimâm. Kost já kuás?

☐ sosiaallâš vajodittem. Kost já kuás?

☐ äämmátlâš vajodittem (om. äämmátlâš vajodittemselvâtem, paargonvalmim, pargokeččâlem). Mii, kuás já kiän ornim?

☐ tálhudemvajodittem (om. toimâmterapia, sárnumterapia, vajodittemkurssâ). Mii, kuás já kiän ornim?

☐ Jiem

☐ Mun jiem lah vises

Eres ääših vajoditmist, mon tun lah jottáám:

9. Viärmádâh

Kiäh kuleh tuu viärmádâhân, ko paargonvalmim álgá (ornijdume já ohtâvuotâtiäduh):

Lii-uv tust tárbu oovtâstpaargon čuávuvái tuáimeiguin:

☐ Tiervâsvuodâhuolâttâs, lohtâs eromâšávt

☐ Sosiaalpalvâlusah, lohtâs eromâšávt

☐ Pargovyeimivirgeomâhâš, lohtâs eromâšávt

☐ Kela, lohtâs eromâšávt

☐ Eres, mii

10. Ekonomâliih hiäduh

Vaaigut-uv miinii tuu finnim hiäduid toos, ete tuu ij kannat teikâ tun jiehaalijd porgâđ pälkkipargo?

Lii-uv tust tiänámrräji äđai rääji, mon ennuv tun puávtáh finniđ päälhi? Jis kale, te mii?

☐ Tárbu hiäturavviimân. Hiäduh, main ravvim lii taarbâšlâš

11. Vuáláčáálus

Mun tähidâm, ete muu adelem tiäduh láá riehtâ, já mun almottâm, jis toh nubástuveh.

Päikki já äigi

Vuáláčáálus

