

1. Asiakkaan tiedot

Asiakkaan nimi

Asiakkaan syntymäaika

Valmentajan nimi

Päivämäärät, jolloin lomaketta täytettiin:

2. Työhön liittyvät tavoitteet

Mikä ala ja millaiset työtehtävät ovat tavoitteenasi tällä hetkellä ja miksi?

Mikä tekee kyseisestä työstä tai alasta kiinnostavan?

Onko sellaisia työtehtäviä, joita et pysty tekemään? Jos kyllä, kuvaile mitä.

Miksi työelämään siirtyminen on juuri nyt ajankohtaista ja millaisia toiveita sinulla on työelämään siirtymisestä?

Millaisia uratavoitteita sinulla on? Missä työssä näet itsesi 5 vuoden kuluttua?

Vaikuttaako jokin henkilökohtaiseen elämääsi liittyvä tekijä työnhakuusi ja työllistymiseesi? Jos kyllä, kuvaile miten.

Millaista tukea toivot saavasi valmentajalta työhönvalmennuksen aikana? (esim. työnhaku, työntekeminen, työn muokkaus, työyhteisöön liittyvä tuki)

3. Työkokemus☐ Ei lainkaan työkokemusta**Viimeisimmät työt****a.**

Työnantaja

Työnimike

Työtehtävät

Työsuhteen kesto

Työaika

Mikä teki työstäsi mielenkiintoisen?

Mitkä tekijät vaikuttivat työssä jaksamiseesi?

Mistä työtehtävistä et pitänyt tai olivat haasteellisia?

Miten yhteistyö esimiehen ja muiden työntekijöiden kanssa sujui?

Tehtiinkö työssä muokkauksia, jotka tukivat työssä pärjäämistäsi tai onnistumistasi? (esim. työaika, apuvälineet, työtehtävät)

Syy työsuhteen päättymiselle

Muuta lisättävää

b.

Työnantaja

Työnimike

Työtehtävät

Työsuhteen kesto

Työaika

Mikä teki työstäsi mielenkiintoisen?

Mitkä tekijät vaikuttivat työssä jaksamiseesi?

Mistä työtehtävistä et pitänyt tai olivat haasteellisia?

Miten yhteistyö esimiehen ja muiden työntekijöiden kanssa sujui?

Tehtiinkö työssä muokkauksia, jotka tukivat työssä pärjäämistäsi tai onnistumistasi? (esim. työaika, apuvälineet, työtehtävät)

Syy työsuhteen päättymiselle

Muuta lisättävää

Työhistorian kirjaamista voi tarvittaessa jatkaa erillisessä liitteessä.



4. Työajat ja -matkat

Mitkä vaihtoehdot sopivat sinulle parhaiten?

☐ kokoaikatyö ☐ osa-aikatyö ☐ vuorotyö ☐ yötyö ☐ keikkaluontoinen työ

Kerro tarkemmin, miksi vaihtoehdot sopivat sinulle

Mikä on tavoittelemasi työaika (työpäivät/viikko ja työtunnit/päivä)?

Mihin aikaan päivästä työskentelet mieluiten?

Miten kaukana kotoasi työpaikka voi sijaita?

Millä liikut kodin ja työpaikan välillä?

Onko sinulla mahdollisuus tai kiinnostusta tehdä etättyötä? Perustele vastauksesi.

5. Koulutus ja osaaminen

Koulutus

Mikä on peruskoulutuksesi? ☐ Ei peruskoulututkintoa ☐ Peruskoulu ☐ Lukio

Onko sinulla ammatillista tai korkeakoulutasoista koulutusta?

☐ Ei ammatillista koulutusta ☐ Ammatillinen tai opistotasoinen koulutus ☐ Ammattikorkeakoulu- tai yliopistotutkinto

Jos kyllä, mikä koulutus ja milloin valmistuit?

Oletko opiskellut oppisopimuskoulutuksella? ☐ Kyllä ☐ Ei

Jos kyllä, mihin ammattiin ja milloin?

Muut koulutukset tai opinnot ☐ Ei ole

Koulutus / pätevyys

Valmistumisen ajankohta

Koulutuksen järjestäjä

Koulutus / pätevyys

Valmistumisen ajankohta

Koulutuksen järjestäjä

Järjestettiinkö sinulle perus- tai ammatillisten opintojen aikana erityisopetusta tai oliko sinulla HOJKS (henkilökohtainen opetuksen järjestämistä koskeva suunnitelma)?

Onko sinulla todistukset (tai kopiot) suorittamistasi tutkinnoista tai päteyyksistä? ☐ Kyllä ☐ Ei ☐ En ole varma

Mitä työn kannalta olennaisia lupia, passeja, kortteja tms. (esim. hygieniapassi, työturvallisuuskortti, ajokortti) olet suorittanut? Mihin asti ne ovat voimassa?

Kuvaile tietoteknisiä taitojasi.

Kuvaile osaamistasi ja vahvuuksiasi, jotka voivat olla hyödyllisiä opintojen tai työelämän kannalta.

Suullinen kielitaitosi

Suomi
Ruotsi
Englanti
Saame
Mikä saame?

Äidinkieli

Sujuva

Kohtalainen

Heikko/ei osaamista

Joku muu, mikä/mitkä

Kirjallinen kielitaitosi

Suomi
Ruotsi
Englanti
Saame
Mikä saame?

Äidinkieli

Sujuva

Kohtalainen

Heikko/ei osaamista

Joku muu, mikä/mitkä

Oletko kiinnostunut kouluttautumisesta?

☐

Kyllä

☐

Ei

☐

Ehkä

Jos kyllä, millaisesta koulutuksesta olet kiinnostunut (esim. tutkintoon johtava, täydennyskoulutus)?

Mitä ammattia tai työtehtäviä tavoittelet koulutuksen myötä? Mikä sinua kiinnostaa kyseisellä alalla?

Milloin koulutus on mielestäsi ajankohtainen ja millaisessa aikataulussa tavoittelet opinnoista valmistumista?

Haluaisitko tietää lisää erilaisista koulutusvaihtoehdoista?

6. Työ- ja toimintakyky

Miten arvioisit nykyisen terveydentilasi asteikolla 1-10? 1 on huonoin ja 10 paras mahdollinen. Kerro tarkemmin valinnastasi.

Oletetaan, että työkykyysi on parhaimmillaan ollut 10. Miten arvioisit nykyistä työkykyäsi asteikolla 0-10? Kerro tarkemmin valinnastasi.

Onko terveydentilasi vaikuttanut kykyysi suorittaa joitakin työtehtäviä? Jos on, kuvaile tilanteita.

Kuvaile, miten kognitiiviset tekijät, kuten muisti, keskittyminen ja hahmottaminen, vaikuttavat päivittäiseen elämääsi, työhösi tai opintoihisi.

Millaisia uusia keinoja tai resursseja toivot, että on saatavilla näiden haasteiden helpottamiseksi?



Toivotko, että työ- ja toimintakykyysi liittyvistä tekijöistä kerrotaan työnantajalle? Jos kyllä, mitä heille voi kertoa?

7. Arjen toimintakyky

Miten kuvailisit nykyistä toimintakykyäsi päivittäisissä askareissa? Onko sinulla haasteita tai rajoituksia?

Millainen on tyypillinen päiväsi? Kuvaile arkiryhtiäsi ja sitä, mitä teet päivän aikana.

Millainen on unenlaatusi ja nukutko mielestäsi riittävästi?

Liikutko mielestäsi tällä hetkellä tarpeeksi?

Miten vietät vapaa-aikaasi tai mitä harrastat? Saatko jonkin harrastuksen kautta osaamista, jota voisit hyödyntää työelämässä?

Ketkä ovat sinulle tärkeitä ihmisiä? Keneltä saat tukea työnhakuun ja -tekoon liittyvissä asioissa?

Muuta lisättävää:

8. Kuntoutus

Oletko aikaisemmin osallistunut kuntoutukseen?

☐ Kyllä. Mihin?

☐ kuntouttava työtoiminta. Missä ja milloin?

☐ sosiaalinen kuntoutus. Missä ja milloin?

☐ ammatillinen kuntoutus (esim. ammatillinen kuntoutusselvitys, työhönvalmennus, työkokeilu). Mikä, milloin ja kenen järjestämänä?

☐ lääkinällinen kuntoutus (esim. toimintaterapia, puheterapia, kuntoutuskurssi). Mikä, milloin ja kenen järjestämänä?

☐ En

☐ En ole varma

Muuta lisättävää kuntoutuksesta, jonka olet käynyt:

9. Verkosto

Ketkä kuuluvat verkostoosi työhönvalmennuksen alkaessa (organisaatio ja yhteystiedot):

Onko sinulla tarvetta yhteistyölle seuraavien toimijoiden kanssa:

☐ Terveydenhuolto, liittyen erityisesti

☐ Sosiaalipalvelut, liittyen erityisesti

☐ Työvoimaviranomainen, liittyen erityisesti

☐ Kela, liittyen erityisesti

☐ Muu, mikä?

10. Taloudelliset etuudet

Vaikuttaako jokin saamasi etuus siihen, että sinun ei kannata tehdä tai et ole halukas tekemään palkkatyötä?

Onko sinulla ansaintaraja eli raja, kuinka paljon voit saada palkkaa? Jos kyllä, mikä?

☐ Tarve etuusneuvonnalle. Etuudet, joista neuvonta tarpeellinen

11. Allekirjoitus

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi ja ilmoitan, jos ne muuttuvat.

Paikka ja aika

Allekirjoitus

