

1. Ä'sšnee'kk teâđ

Ä'sšnee'kk nōmm

Ä'sšnee'kk šōddâmai'gğ

Valmštō'tti nōmm

Pei'vmeä'r, kuä'ss lomaakk tiuddeeš:

2. Tuōjju kuulli tää'vtōōzz

Kää'tt sue'rğğ da mōōnn nallšem tuâj lie tuu tän poodd tää'vtōsân da mōōnn diōtt?

Mii tuejjad kōōččmōōžžâst âarrai tuâjast le'be sue'rjest miöllkie'ssi?

Lie-a nâkam tuâj, koid jiök pââ'st tuejjeed? Jōs kâ'l, kovvōōl mōōkk

Mōōnn diōtt reâuggjie'llma serddjummuš lij ääi'jpoddsaz samai ââ'n da mâkam tuōivvi tu'st lie reâuggjie'llma serddjummšest?

Mōōnn nallšem reâuggkeäinntää'vtōōzz tu'st lie? Koonn reâugast vuäinak jiijjad 5 ee'jj kee'jjest?

Vaaikat-a mii-ne persoonlaš jie'llma kuulli tuejjei tuâjjoocma da tuâjjvuäžžma? Jōs kâ'l, kovvōōl mōōnn nalla.

Mōōnn nallšem tuâj tuäivak vuäžžmad valmštō'ttjest reâugvalmštâ'ttem ääi'j? (ouddm. reâuggoocmōš, reâuggmōš, tuâj šiōttōōllmōš, tuâjjōutstō'sse kuulli tuâjj)

3. Tuōjju ha'rjnummuš

☐ Ij ni voo'ps tuōjju ha'rjnummuš

Mââimōs tuâj

a.

Tuâjju'vddi _____

Tuâjnnōmmōk _____

Tuâj _____

Reâuggkōskkvuōđ pešt _____

Tuâjjäi'gğ _____

Mii tuejjii tuâjstad miöllkie'ssi?

Mõõkk tuejjei vaaikte reaugast vuäittmõ'sše?

Koin tuâjain jiök tu'kkääm le'be mõõkk le'jje vä'žžel?

Mä'htt õhttsažtuâjj reauggjää'dtee'jin le'be jeärrsi tuâjjlaivui'm sooji?

Lie-a tuâjast tuejjuum šiõttõõllmõõžž, kookk tuärjje tuu tuâjast pi'rğğummuž le'be o'nstummuž? (ouddm. tuâjjäi'ğğ, veä'kkneävv, tuâj)

Mäinn reauggkõskkvuõđ puuttmõ'sše

Jee'res mii lââ'zzted

b.

Tuâjju'vddi

Tuâjjnõmmõk

Tuâj

Reauggkõskkvuõđ peštt

Tuâjjäi'ğğ

Mii tuejjii tuâjstad miõllkie'ssi?

Mõõkk tuejjei vaaikte reaugast vuäittmõ'sše?

Koin tuâjain jiök tu'kkääm le'be mõõkk le'jje vä'žžel?

Mä'htt õhttsažtuâjj reauggjää'dtee'jin le'be jeärrsi tuâjjlaivui'm sooji?

Tuejje-a tuâjstad šiõttõõllmõõžžid, kookk tuärjje tuu tuâjast pi'rğğummuž le'be o'nstummuž? (ouddm. tuâjjäi'ğğ, veä'kkneävv, tuâj)

Mäinn reauggkõskkvuõđ puuttmõ'sše

Jee'res mii lââ'zzted

Tuâjjhistoria kēe'rjummuž vuäitt taarb mie'ldd juä'tkķed jee'rab meâlddõõzzâst.



4. Tuâjjääi'j da -mää'tk

Möökk täin suä'ppe tu'nne pue'rmôsân?

☐ tiuddäi'ggtuâjj

☐ vue'ssäi'ggtuâjj

☐ vuârrtuâjj

☐ inntuâjj

☐ köskkpoddsaz tuâjj

Čiölgât tää'rkben, möönn diött va'lljummuž suä'ppe tu'nne

Mii lij tää'vtööllmad tuâjjäi'gğ (tuâjjpeei'v/neä'ttel da tuâjjčiâss/pei'vw)?

Koonn poodd peei'vest lij tu'nne miöllsômâs tuejjeed?

Möönn ku'kken pääi'kstad tuâjjpäi'kk vuäitt lee'd?

Möin liikkääk pääi'k da tuâjjpääi'k köösk?

Lij-a tu'st vuei'ttemvuött le'be perstummuž tuejjeed ougglöstuâj? Vuâđđtööl va'sttöözzad.

5. Škooultôs da silttummuž

Škooultôs

Mii lij tuu vuâđđškooultôs?

☐ Ij vuâđđškooultu'tkkôs

☐ Vuâđđškooul

☐ Lookkjiškooul

Lij-a tu'st ämmtallaš tu'tkkôs le'be öllškooultu'tkkôs?

☐ Ij ämmtallaš škooultôs

☐ Ämmtallaš le'be mäťtškooultää'zz škooultôs

☐ Ämmatöllškooul- le'be universite'tt-tu'tkkôs

Jos kâ'l, mii škooultôs da kuä'ss valmštö'vvi?

Leäk-a mäťt'tööttâm mäťtsuäppmôs-škooultöözzâst?

☐ Kâ'l

☐ Ij

Jös kâ'l, koonn ämmta da kuä'ss?

Jee'res škooultöözz le'be määtt

☐ Jie leäkku

Škooultôs / ää'ntemvuött

Valmštöövmmööžž ääi'jpodd

Škooultöözz jä'rjsteei

Škooultôs / ää'ntemvuött

Valmštöövmmööžž ääi'jpodd

Škooultöözz jä'rjsteei

Jä'rjsteš-a tu'nne vuâđđ- le'be ämmtallaš määttai ääi'j spesiaalmäťt'töözz le'be leäi-a tu'st HOJKS (persoonlaž mäťt'töözz jä'rjstummuž kuöskki plaan)?

Lie-a tu'st tuöđštöözz (le'be kopio) čööđtum tu'tkköözzin le'be ää'ntemvuödin?

☐ Kâ'l

☐ Ij

☐ Jiöm tärkka tie'd

Mâi'd tuâj peä'lnn köskksaž loo'vid, paassid, koortid ljn.. (ouddm. hygieniapass, tuâjjstaanvuöttkortt, vuejjamkortt) leäk čööđtam? Koonn räjä tök lie viöggâst?

Kovvööl teätt-teeknlaž tääidääd.

Kovvööl silttummužad da pue'rmôs pie'lääd, kookk vuäi'tte lee'd äü'kken määttai le'be tuâjj-jie'llem juu'rdee'l.

Njäälmraž ķiõlltäidd

Jie'nnķiõll

Soojļlõs

Ee'žža pue'rr

Hue'nn/ij silttummuš

Lää'ddķiõll

Ruõccķiõll

Engglõsķiõll

Sää'mķiõll

Kåå'tt sää'mķiõlin?

☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐

Kåå'tt-ne jee'res, mii/mõõkk

Ķeerjlaž ķiõlltäidd

Jie'nnķiõll

Soojļlõs

Ee'žža pue'rr

Hue'nn/ij silttummuš

Lää'ddķiõll

Ruõccķiõll

Engglõsķiõll

Sää'mķiõll

Kåå'tt sää'mķiõlin?

☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐☐
☐
☐
☐

Kåå'tt-ne jee'res, mii/mõõkk

Ķeäss-a tu'st miõll škooultõõttâd?

☐ Kâ'l

☐ Ij

☐ Možât

Jõs kâ'l, mõõnn nallšem škooultõ'sse miõll ĳeäss (ouddm. tu'tķķõ'sse viikki, tiuddeemškooultummuš)?

Koonn ämmat le'be tuâjaid tää'vtõõlak škooultõõzz mie'ldd? Mii tuu ĳeäss kõõččmõõžžâst âarrai sue'rjest?

Kuä'ss škooultõs lij miõlstad ääi'jpoddsaz da mākam äi'ģģtaulin tää'vtõõlak määtain valmštõõvvmõõžž?

Haa'le'ček-a tie'tted lââ'zz jee'resnallšem škooultõsvaajtõsmääinain?

6. Tuâjj- da toi'mmjemä'pp

Mõõnn nalla ärvvtõõlčik ânn'jõž tiõrvâsvuõttvuâkkad ceäksivui'm 1-10? 1 lij hue'nmõs da 10 pue'rmõs vuei'tlvaž. Čiõlgât tää'rkben va'lljumšad.

Juu'rdet, što tu'st reâuggamä'pp lij pue'rmõsân leämmaž 10. Mõõnn nalla ärvvtõõlčik tuu ânn'jõõžž reâuggamä'pp ceäksivui'm 0-10? Čiõlgât tää'rkben va'lljumšad.

Lij-a tu'st tiõrvâsvuõttvue'ķķ vaaiktam äppa čõõđted koid-ne tuâjaid? Jõs lij, kovvõõl mõõnn nalla.

Kovvõõl, mä'htt kognitiivlaž tuejjei, mâ'te mošt, vuâjnummuš da hääummuš, vaaikte tuu juõ'ķķpeivsaž jie'llma, riõuggu le'be määttaid.

Mõõnn nallšem ođđ naa'id le'be resuursid tuäivak, što lie vuäžžmest tai va'žžtõõzzi hiälpumšsa?



Tuäivak-a, što tuu tuejjeem- da toi'mmjemää'pp pirrsaž tuejjee'jin säärnat tuāju'vddja? Jõs kâ'l, mâi'd si'jjid vuäitt särnad?

7. Aarg toi'mmjemä'pp

Mõõnn nalla kovvõõlcik änn'jõõžž toi'mmjemää'pp juõ'kkpeivvsaž tuäjain? Lie-a tu'st va'žžtõõzz le'be rajjtõõzz?

Måkam tu'st lij takai pei'vv? Kovvõõl tuu arggryytm da mâi'd tuejjääk peei'v äi'ğgen.

Måkam lij tuu nââ'jjervue'kk da vuäðak-a miõlstad nokk jiännai?

Liikkääk-a miõlstad tän poodd nokk jiännai?

Mõõnn nalla âânak tuu âsttäi'j le'be mâi'd staarjõõðak? Vuäžžak-a koon-ne staarjõõzz mie'ldd silttummuž, koon vuäitcik äu'kkeed tuâjj-jie'llmest?

Ķeäk lie tu'nne miârkteei oummu? Ķeä'st vuäžžak tuärj reâuggooccmõ'sše da reâuggma kuulli aa'sšin?

Jee'res mii lââ'zzted:

8. Säursmâttmõš

Leäk-a ääi'jben vuässõõttâm säursmâttmõ'sše?

☐ Kâ'l. Koozz?

☐ Säursmõ'tti tuâjjtoi'mmjummuš. Ko'st da kuä'ss?

☐ sosiaal'laž säursmâttmõš. Ko'st da kuä'ss?

☐ ämmtallaš säursmâttmõš (ouddm. ämmtallaš säursmâ'ttemčiolgtõs, reâuggvalmštâttmõš, reâuggkiõččlõddmõš). Mii, kuä'ss da ķeän jä'rjste'men?

☐ tälkkmallaš säursmâttmõš (ouddm. tåimmterapia, särrnamterapia, säursmâ'ttemkurss). Mii, kuä'ss da ķeän jä'rjste'men?

☐ Jiõm

☐ Jiõm tärkka tie'd

Jee’res mii lââ’zzted säursmâttmõõžžâst, koonn leäk čõõđtam:

9. Säimmõs

Ķeäk ko’lle tuu säimmõ’sse reâuggvalmštâ’ttem ää’ljeen (organisaatio da õhttvuõtt-teâđ):

Lij-a tu’sst tarbb õhttsažtuõjju tai toi’mmjee’jivui’m:

☐ Tiõrvâsvuõttthuâll, kuulee’l jeä’rben

☐ Sosiaalkääzzkõõzz, kuulee’l jeä’rben

☐ Tuâjjviõkkve’rgğneĳ, kuulee’l jeä’rben

☐ Kela, kuulee’l jeä’rben

☐ Jee’res, mii?

10. Tällõõzzlaž ouddõõzz

Vaikat-a kââ’tt-ne vuäžžmad ouddõs tõõzz, što tu’sst ij kannât tuejjeed le’be tu’sst ij leäkku haall tuejjeed pä’lĳĳtuâj?

Lij-a tu’sst tiânâsraajj kââ’tt miârkkšââvv raaj, mõõnn jiânnai vuäitak vuäžžad pää’lĳ? Jõs kâ’l, mii?

☐ Tarbb ouddõsvuä’pstummša. Ouddõõzz, koi diõtt vuä’pstõs taarblaž

11. Vuâllaķee’rjtõs

Ååsktam ouddman teâđaid vuõiggân da i’lmmtam, jõs tõk mottje.

Päi’ĳĳ da äi’ğğ Vuâllaķee’rjtõs

